

# CAMPO OLIVAR

CLUB DEPORTIVO

## Tenis

**¡ Apúntate ya,  
te esperamos !**

### PRE-TENIS

- Dirigido a niños/as de 5 a 7 años
- Objetivos: Desarrollo de la coordinación, distancias ojo-mano-pelota, familiarización con la raqueta, asociar el tenis con diversión: juegos

### INICIACIÓN

- Dirigido a niños/as de 8 a 12 años
- Objetivos: Aprendizaje de la técnica básica: posición de pies, empuñaduras derecha-revés-servicio-volea-remate

### PERFECCIONAMIENTO- PRECOMPETICIÓN

- Dirigido a niños/as de 8 a 15 años con intención de avanzar en su nivel de tenis
- Objetivos: Que no se estancuen en su nivel tenístico
- Competiciones Interclubes

### ADULTOS

- Dirigido a hombres y mujeres a partir de 30 años apróx. que deseen aprender a jugar o perfeccionar su tenis
- Días entrenamiento: Sábado y Domingo, 1 hora/día
- Grupo intensivo entre semana a partir de las 20:00 h cuatro alumnos máximo por entrenador
- Clases particulares

### GRUPO DE COMPETICIÓN

- Dirigido a niños/as desde 9 años
- Grupos reducidos: Cuatro jugadores por entrenador
- Planificación personalizada de entrenamientos, preparación física y calendario de competiciones (entregado trimestralmente)
- Acompañamiento a Torneos

